

STAGE CANYON 2024 - 13 à 18 ans



7 jours du 6 au 12 juillet

400 €/pers

Le club d'escalade **REVE** organise un stage canyon de 7 jours du 6 au 12 juillet 2024. Ce stage est ouvert aux jeunes de 13 à 18 ans, débutant ou confirmé en canyoning. Il se déroulera entre l'Ain et la Savoie, dans les massifs des Bauges, du Bugey et du Jura. Nous ferons principalement du canyon, mais nous profiterons de cette semaine pour faire de l'escalade sur les falaises des alentours.

Il faut être **motivé**, car certaines journées seront intenses (5h de canyon + 2h de marche). Il ne faut **pas avoir peur de l'eau** non plus, pour être sûr de profiter à fond et de s'amuser dans les sauts, les toboggans et les rappels arrosés !

Effectif : 14 places

Hébergement : camping

Transport : minibus + voiture(s)

Encadrement : Quentin Chastagnier et Maxime Poirier, diplômés d'Etat canyoning

Inscription : De préférence avant le 15/06/2024. Sur le site internet du club, page « Stages » :

<https://reve-escalade.fr/stages/>

Bien indiquer sa **Taille**, son **Poids**, sa **Pointure**

Matériel fourni : Combinaisons, chaussons, baudriers canyon, casques, longes, cordes, sacs et bidons

QUOI PRENDRE AVEC SOI ? chaussures de marche montante (le mieux) ou baskets, maillot de bain piscine, matériel d'escalade personnel, matériel de camping : gobelet, assiette, couverts, duvet, tente, matelas, vêtements chauds pour le soir et légers pour la journée, kway, trousse de toilette et serviette.

Programme prévisionnel de la semaine :

Jour 1 : départ du gymnase de Pont en Royans 9h, Ecouges 2 + transport + installation au camping

Jour 2 : Canyon de Montmin + escalade vers Annecy

Jour 3 : Canyon du Pont du diable + Canyon de Terneze

Jour 4 : repos, grimpe, baignade au lac du Bourget

Jour 5 : Canyon du Groin + escalade à la Balme

Jour 6 : Canyon de Tréfond-Pernaz + Canyon du Rhéby

Jour 7 : Retour + Canyon du Versoud, arrivée vers 17h

Renseignements : Quentin (07 81 08 26 46) ou Max (06 99 58 31 33)